

REGULAMIN KONKURSU – „Pyszna i zdrowa pasta kanapkowa”

Konkurs na przygotowanie zdrowej pasty kanapkowej.

Zapraszamy uczniów klas I-III do udziału w konkursie na zdrową pastę na kanapki.

Celem konkursu jest zachęcenie dzieci oraz ich rodziców do urozmaicenia jadłospisu oraz zdrowego odżywiania i rozbudzenia przez zabawę pasji kulinarnych u dzieci.

Konkurs jest częścią szkolnego tygodnia profilaktyki „DBAM O ZDROWIE, MAM TO W GŁOWIE” promującego zdrowe, domowe praktyki żywieniowe.

Zasady konkursu:

Konkurs jest przeznaczony dla wszystkich dzieci naszej szkoły z klas I-III.

Pasty wykonujemy indywidualnie.

Każdy musi przygotować 2 pasty (każda inna).

Uczestnicy używają produktów przyniesionych przez siebie m.in.: warzyw, owoców, pieczywa, serów, wędlin, ryb, sosów, przypraw itp.

1. Postanowienia ogólne

Celem konkursu jest:

- promowanie idei dobrego odżywiania,
- kształtowanie w uczniach prawidłowych nawyków żywieniowych,
- dbanie o higienę podczas wykonywania kanapek,
- dbanie o estetykę wykonanych kanapek oraz sposobu podania
- przygotowanie uczniów do świadomego wyboru spożywanych posiłków,
- inspirowanie uczniów do działań twórczych.

2. Uczestnicy: Konkurs skierowany jest do uczniów klas I - III.

3. Kryteria oceny prac konkursowych:

1. Warsztat pracy i przestrzeganie zasad higieny.
2. Estetyka wykonania potrawy i podania.
3. Wartość odżywcza i zdrowotna potrawy.
4. Pomysłowość i kreatywność.
5. Zgodność z tematyką konkursu.

4. Termin konkursu – środa 10 kwietnia :

Pasty będą wykonywane w szkole. Uczestnicy muszą zadbać o niezbędne produkty.

5. Ogłoszenie wyników nastąpi na apelu podsumowującym działania w ramach Tygodnia Profilaktyki.

6. Nagrody: Dla 3 pierwszych miejsc przewidziane są nagrody.