

PROGRAM SZKOLNEGO TYGODNIA PROFILAKTYKI
„DBAM O ZDROWIE, MAM TO W GŁOWIE – EDYCJA 2”

HASŁO PRZEWODNIE:

„STOKROTNIE PROSZĘ DBAJ O ZDROWIE”

W PUBLICZNEJ SZKOLE PODSTAWOWEJ W GACACH SŁUPIECKICH

W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

Termin realizacji : 8-12 kwiecień 2024r.

CELE PROFILAKTYKI:

- 1. PROMOCJA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA**
- 2. PRAWIDŁOWY ROZWÓJ SPOŁECZNY**
- 3. ŚWIADOMOŚĆ KONSEKWENCJI UZALEŻNIEŃ**
- 4. ZAPOBIEGANIE HEJTOWI**

HASŁO PRZEWODNIE: „STOKROTNIE PROSZĘ DBAJ O ZDROWIE”

Każdego dnia ubierz się w wybrany kolor widocznego elementu ubrania (spodnie, bluza, koszulka) zgodnie z harmonogramem Tygodnia:

Dzień 1 – kolor czerwony „Dzień na TAK! Czyli akcja Dobro – podaj dalej”

Dzień 2 – kolor żółty „Dziękuję – nie biorę”

Dzień 3 – kolor zielony „Jedź zdrowo, żyj zdrowo”

Dzień 4 – kolor niebieski „Aktywnie po zdrowie”

Dzień 5 – kolor biały „Nie hejtuję! Reaguję”

Cały tydzień:

- 1. Zajęcia profilaktyczne.**
- 2. Realizacja programów profilaktycznych:**
„Czyste powietrze wokół nas” - przedszkole
„Nie pal przy mnie proszę” - klasy I-III
„Bieg po zdrowie” - klasa IV
„Znajdź właściwe rozwiązanie” - klasy V-VIII
- 3. Nauka piosenek promujących zdrowy tryb życia – klasy I-III, przedszkole.**
- 4. Blokady rodzicielskie – wskazówki i pomoc udzielana rodzicom i opiekunom (materiały zamieszczone na stronie internetowej szkoły).**

5. Spotkanie i dyskusja uczniów na temat przeciwdziałania uzależnieniom, jak radzić sobie z hejtem (wychowawcy, psycholog szkolny, pedagog specjalny).
6. Konkurs plastyczny „STOP hejtowi!” klasy I-III, klasy IV-VIII (odrębny regulamin).
7. Warsztaty ze Strażakiem z Ochotniczej Straży Pożarnej w Łubnicach z zakresu udzielania pierwszej pomocy – cała szkoła.
8. Przygotowanie gazetek ściennych na korytarz szkolny.
9. Warsztaty z przedstawicielem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Staszowie.
10. „Aktywnie po zdrowie” - zajęcia sportowe dla uczniów z instruktorem zumby.
11. Konkurs „Pyszna i zdrowa pasta kanapkowa” dla klas I-III (odrębny regulamin).
12. Warsztaty z Policjantem na temat: „Stop hejtowi”.
13. Warsztaty z przedstawicielem Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Połańcu na temat radzenia sobie ze stresem oraz hejtem.
14. Konkurs na propozycje na zdrowe II śniadanie „Żyć zdrowo chcemy, więc zdrowe jedzenie promujemy” - klasy IV -VIII (odrębny regulamin).
15. Przygotowanie inscenizacji przez koło teatralne.
16. Spotkanie społeczności szkolnej na apelu podsumowującym działania w ramach Szkolnego Tygodnia Profilaktyki. Prezentacja plakatów oraz prac plastycznych, wyróżnienie najciekawszych. Rozstrzygnięcie konkursów. Rozdanie nagród.

Zapraszamy do zapoznania się z regulaminami konkursów prowadzonych w ramach Tygodnia Profilaktyki w zakładce Pedagog specjalny, Psycholog szkolny.