

# Jak dbać o dzieci w sieci? Materiały



Żadne z naszych dzieci nie wyobraża sobie świata bez Internetu. Korzystanie z sieci stało się elementem naszej codzienności. Smartfony zapewniają nam dostęp do wiedzy, ułatwiają pracę, zapewniają rozrywkę. Co więcej, ekrany w ostatnim czasie przyciągają tyle uwagi, że dosłownie zmieniają styl życia całych rodzin.

Brak należytej ostrożności w sieci może być dla dziecka równie niebezpieczny, jak brak ostrożności w prawdziwym życiu. Zachęcamy do opracowania wspólnie z dzieckiem zestawu zasad dotyczących korzystania z komputera i Internetu.

Bądź pierwszą osobą, która zapozna dziecko z Internetem. Pomocny może być projekt edukacyjny [www.necio.pl](http://www.necio.pl), skierowany do dzieci w wieku 4-6 lat, poświęcony bezpiecznemu korzystaniu z Internetu, prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę we współpracy z Fundacją Orange.

Odkrywajcie wspólnie zasoby Internetu. Spróbujcie znaleźć strony, które zainteresują Wasze dzieci, a następnie zróbcie listę przyjaznych im stron.

Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie. Uczul je na niebezpieczeństwa związane z nawiązywaniem nowych znajomości w Internecie. Podkreśl, że nie można ufać osobom poznanym w sieci, ani też wierzyć we wszystko, co o sobie mówią.

Ostrzeż dziecko przed ludźmi, którzy chcą mu zrobić krzywdę. Rozmawiaj o zagrożeniach czyhających w Internecie i sposobach ich unikania. Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu prywatnych danych - często dostęp do stron internetowych przeznaczonych dla najmłodszych wymaga ich wpisania.

Ważne jest, aby dziecko wiedziało, że podając takie informacje zawsze musi zapytać o zgodę swoich rodziców. Dziecko powinno zdawać sobie sprawę z niebezpieczeństw, jakie może przynieść ujawnienie swoich danych osobowych. Ustal z nim, żeby nigdy nie podawało przypadkowym osobom swojego imienia, nazwiska, adresu czy numeru telefonu i nie przysyłało zdjęć.

Wiele dzieci używa Internetu do rozwijania swoich zainteresowań i rozszerzenia wiedzy. Mali internauci powinni być jednak świadomi, że nie wszystkie znalezione w sieci informacje są wiarygodne. Naucz dziecko, że trzeba weryfikować znalezione w Internecie treści, korzystając z innych dostępnych źródeł (encyklopedie, książki, słowniki).

Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka. Często zdarza się, że najmłodszy przypadkowo znajduje się na stronach adresowanych do dorosłych. Bywa, że w obawie przed karą boją się do tego przyznać. Ważne jest, żeby dziecko Ci ufało i mówiło o tego typu sytuacjach; by wiedziało, że zawsze, kiedy poczuje się niezręcznie, coś je zawstydzi lub przestraszy, może się do Ciebie zwrócić.

Pamiętaj, że dzieci często same obciążają się winą. Powiedz, jak ważne jest dla Ciebie to, by z Tobą rozmawiało. Doceń jego odwagę i zaufanie, jakim Cię obdarzyło. Powiedz swojemu dziecku, że zawsze może na Ciebie liczyć.

Zapoznaj dziecko z netykietą - zasadami dobrego zachowania w Internecie. Przypominaj mu o zasadach dobrego wychowania. W Internecie, podobnie jak w każdej dziedzinie naszego życia obowiązują takie reguły: powinno się być miłym, używać odpowiedniego słownictwa, itp. (zasady netykiety znajdziesz na stronie [www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl)). Twoje dziecko powinno je znać.

Pamiętaj, że pozytywne strony Internetu przeważają nad jego negatywnymi stronami. Internet jest doskonałym źródłem wiedzy, jak również źródłem rozrywki.

Pozwól swojemu dziecku w świadomy i bezpieczny sposób w pełni korzystać z oferowanego przez sieć bogactwa.

Jak być dostępnym dla swoich najbliższych kosztem dostępności dla reszty świata? O korzystaniu z urządzeń elektronicznych i ich wpływie na rozwój dziecka dowiedzie się Państwo z artykułu Jespera Juula - link: <https://dziecisawazne.pl/korzystanie-urzadzen-elektronicznych-wplyw-rozwoj-dziecka-jesper-juul/> Znajdziecie tam informacje o relacji z dzieckiem w cieniu smartfona, a także propozycje zasad ekranowych w domu. Polecamy!

„Jak zapewnić dzieciom bezpieczeństwo w internecie?” to poradnik dla rodziców opracowany w ramach projektu Cyfrowobezpieczeni.pl - link: (<https://www.nask.pl/>) Propozycja ta zawiera maksimum potrzebnych rodzicom informacji przy minimalnej objętości (zaledwie 20 stron). Z tego poradnika dowiedzie się Państwo: jak zapobiegać cyberprzemocy i jak na nią reagować; co zrobić, gdy dziecko nawiąże kontakt z kimś potencjalnie niebezpiecznym; jak reagować na podejrzane, szkodliwe treści (szczególnie pornografię), z którymi miało kontakt dziecko; jak zapobiegać podejmowaniu zachowań ryzykownych przez dziecko (sexting, hazard online, poszukiwanie informacji na temat narkotyków, sposobów samouszkodzeń itp.); jak rozpoznać, że dziecko nadużywa komputera/internetu/gier; jak zapobiegać zagrożeniom technologicznym; gdzie uzyskać pomoc i zgłaszać nielegalne treści.

## Inne przydatne linki:

[dzieckowsieci.pl](http://dzieckowsieci.pl) - strona kampanii "Chroń dziecko w sieci", która ma na celu przestrzec rodziców przed konsekwencjami kontaktów dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym ze szkodliwymi treściami w Internecie i wskazać im, jak ograniczyć ryzyko takich kontaktów.

<https://dyzurnet.pl/> - to zespół ekspertów Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej, działający jako punkt kontaktowy do zgłaszania nielegalnych treści w Internecie.

<http://dzieckowsieci.fdn.pl/podstawowe-informacje-dla-rodzicow> - informacje dla rodziców na temat bezpieczeństwa dzieci w sieci.

<http://www.bezpieczneinterneciaki.pl/bezpieczenstwo-dzieci-w-internecie/> - akcja informacyjna dla dzieci i ich rodziców uświadamiającej potencjalne zagrożeniach płynące z sieci.

Zachęcamy do zapoznania się z materiałami, wystarczy kliknąć w link.

**Dbajmy o nasze dzieci w sieci!**

Beata Wach - psycholog szkolny

Agnieszka Cyranowska - pedagog specjalny

